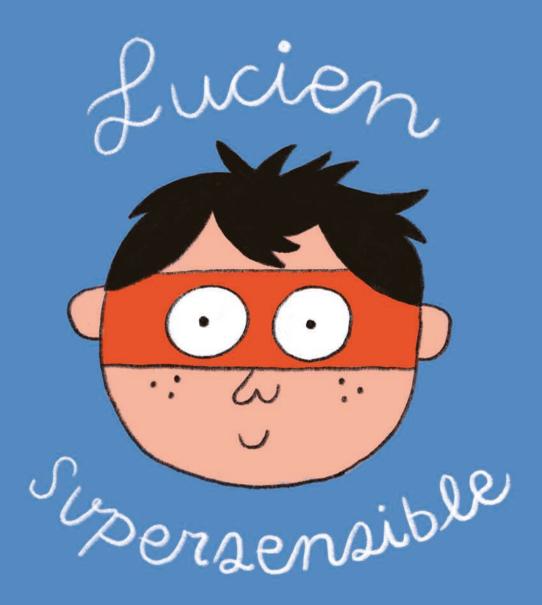




## Marie-Eve Leclerc-Dion Anne-Julie Dudemaine



Québec Amérique

À L., mon super. Marie-Eve

À Johanne et Denis, pour tout.

Anne-Julie

#### Projet dirigé par Stéphanie Durand, éditrice

Conception graphique et illustrations: Anne-Julie Dudemaine Mise en pages: Nathalie Caron

Révision linguistique : Sandrine Ducharme

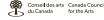
Québec Amérique 7240, rue Saint-Hubert Montréal (Québec) Canada H2R 2N1 Téléphone: 514 499-3000

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada.

Nous remercions le Conseil des arts du Canada de son soutien. We acknowledge the support of the Canada Council for the Arts.

Nous tenons également à remercier la SODEC pour son appui financier. Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.





Québec 🕶 🗷

### Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Titre: Lucien supersensible / Marie-Eve Leclerc-Dion; illustrations, Anne-Julie Dudemaine. Noms: Leclerc-Dion, Marie-Eve, auteur. | Dudemaine, Anne-Julie, illustrateur.

Description: Mention de collection: Albums

Identifiants: Canadiana (livre imprimé) 20230073530 |

Canadiana (livre numérique) 20230073549 | ISBN 9782764452462 | ISBN 9782764452479 (PDF) | ISBN 9782764452486 (EPUB) Classification: LCC PS8623.E3998 L83 2024 | CDD jC843/.6—dc23

Dépôt légal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024 Dépôt légal, Bibliothèque et Archives du Canada, 2024

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés

© Éditions Québec Amérique inc., 2024. guebec-amerique.com

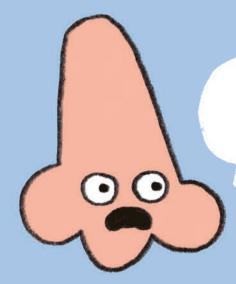
Imprimé au Canada

Lucien est hypersensible.



Ça veut dire qu'il est super-méga-beaucoup sensible.

Et être sensible, ça veut dire plein de choses. Ça veut entre autres dire que tes 5 sens remarquent tout, tout.

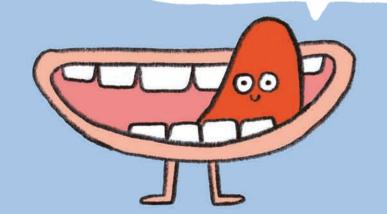


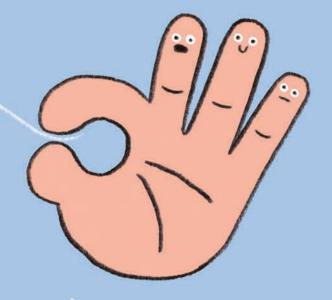
Coudonc, est-ce que Bouche a mangé de la soupe à l'oignon?

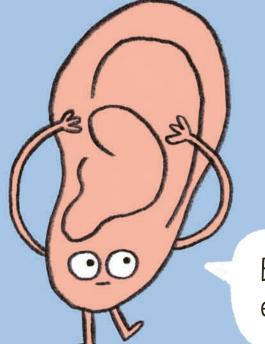
Je confirme. Moi, ça me fait pleurer, l'oignon.



Miam! Il m'en reste un peu entre les dents.







Tu veux que je te passe la soie dentaire?

Bouche sape tellement quand elle mange de la soupe.

Lucien est sensible aux bruits.

Chaque matin, le mélangeur de papa lui hurle dans les oreilles. Et chaque matin, c'est le même refrain.



Heureusement, Lucien a trouvé une solution pour qu'il arrête de lui casser le pavillon.



JE FAIS UN SMOOTHIE AUX BANANES!!!

> JE FAIS UN SMOOTHIE AUX BANANES!!!

Je t'entends pas. J'ai des bananes dans les oreilles.



Lucien est sensible aux odeurs. Son nez l'avertit dès que quelqu'un ouvre le réfrigérateur.

Qu'il soit ici.





Qu'il soit ici.

Ça pue le fromage qui pue.



We with the transmission of the contraction of the



Lucien est également sensible aux étiquettes de vêtements. Ces vilaines lui grattent la peau et finissent par lui faire bobo.

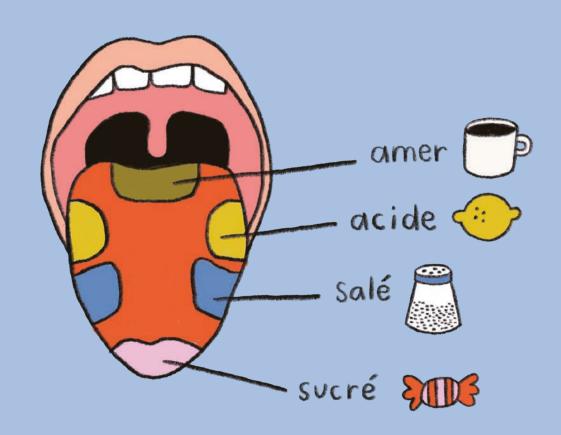


Son papa leur coupe les ailes et les jette à la poubelle.

Enfin liiiiiiiiibre!!!
Vite, j'ai besoin d'une
manucure pour mes
beaux ongles!

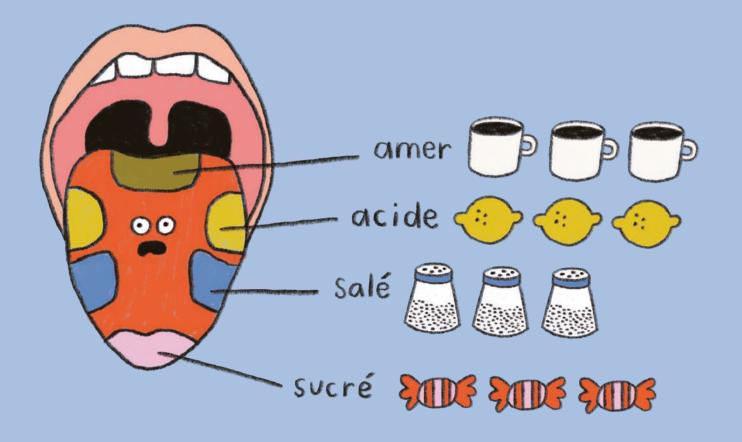
En oui, ça commence à être évident maintenant: Lucien est aussi sensible des papilles.

Langue «normale»



Chaque aliment goûte é-nor-mé-ment.

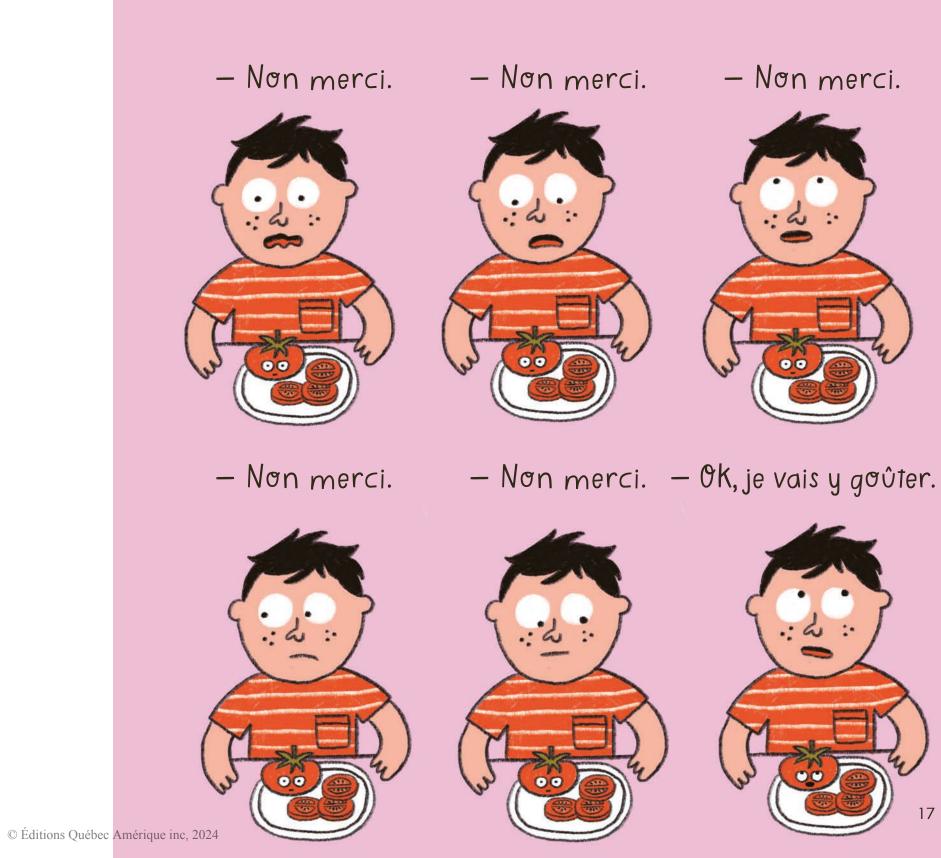
Langue de Lucien



Pour aider Lucien à apprivoiser les nouvelles saveurs, ses parents l'y exposent jusqu'à ce qu'il n'ait plus de haut-le-cœur.

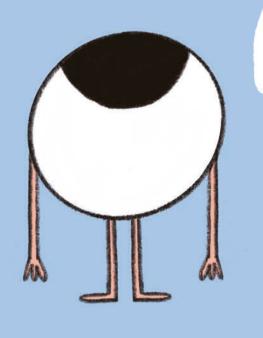


On ne dit pas «beurk». On dit «non merci».

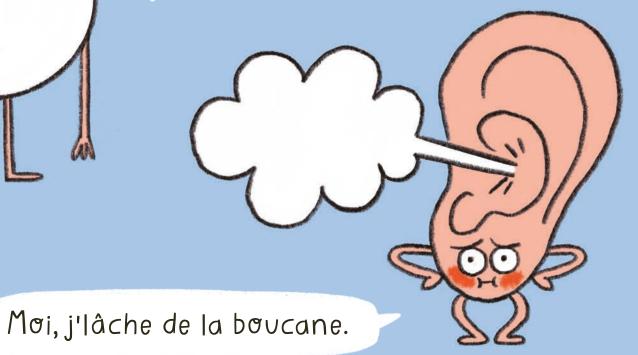


En plus d'être sensible physiquement, Lucien est sensible émotionnellement.

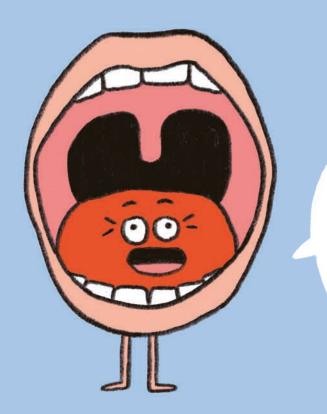
La peur, la colère, la tristesse, il ressent tout ça de façon in-tense.



Prêt pour un déversement de larmes!

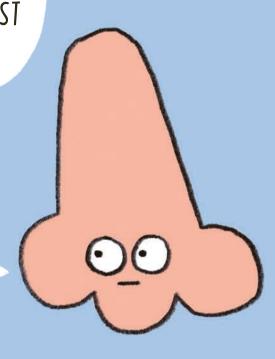


Et moi, je vais donner des coups sur le plancher.



MON NIVEAU DE DÉCIBELS EST À SON MAX.

Oh, oh, ça sent la crise.



# Je suis en colèèèèee!!

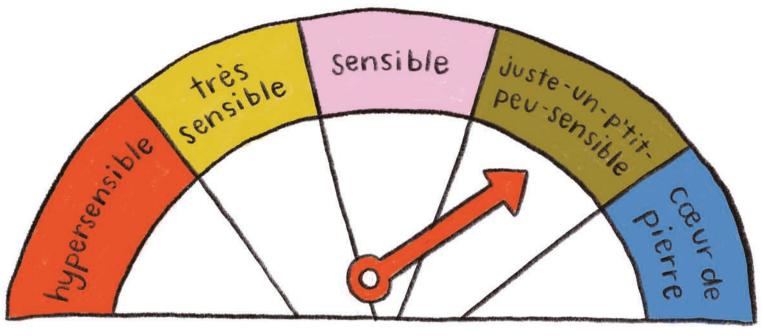
Pour l'aider à calmer les tempêtes dans son bedon, ses parents lui apprennent à nommer ses émotions.



Et comme s'il n'avait pas assez de ses propres émotions, Lucien est aussi sensible aux émotions de ses compagnons.

J'ai un bobo. Bouhouhou! II a un bobo. Bouhouhou! Bref, être hypersensible, c'est pas toujours hyperjojo.

Lucien aimerait bien être un peu moins sensible parfois pour être juste-un-p'tit-peu-sensible.



Graphique de la sensibilité

Sa maman n'est pas d'accord. Son papa non plus, d'ailleurs. Pour eux, la sensibilité est une grande qualité.

J'ai une idée! Et si on disait que tu es « supersensible » plutôt qu'hypersensible? C'est une autre manière de voir les choses, tu ne trouves pas?

Un supersensible? Comme un superhéros?! C'est vrai que Lucien a des superpouvoirs.



Par exemple, il remarque chaque nouvel objet dans la maison, chaque bibelot déplacé, chaque jouet s'étant mystérieusement volatilisé. Comme un détective.

Tiens, maman, t'as
 perdu ton téléphone.





Tiens, maman,
 t'as perdu une
 boucle d'oreille.



Sur son palais, on peut se fier, comme sur celui d'un cuisinier ou d'une cuisinière qui passe à la télé.



Sans oublier son fin nez, qui est souvent bien apprécié.



Ben voyons, je pensais que ça expirait jamais, du yogourt.

Avec ses superyeux, son superpif et ses supertympans, à la cachette Lucien est toujours gagnant.

Je t'ai trouvée! © Éditions Québec Amérique inc, 2024

Et parce qu'il a le superpouvoir de l'empathie, Lucien a aussi celui de se faire beaucoup d'ami·e·s.

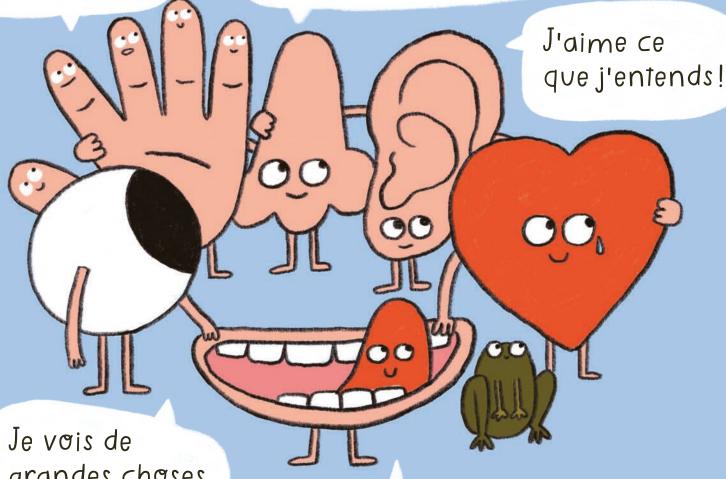
Tu veux jouer à la cachette avec nous?



# Lucien est supersensible. Attendez qu'il maîtrise tous ses superpouvoirs.

La vie peut être douce, ouais.

Oh que oui! Mon pifme l'dit.



Je vois de grandes choses pour nous!

Est-ce que j'ai encore de l'oignon entre les dents?

























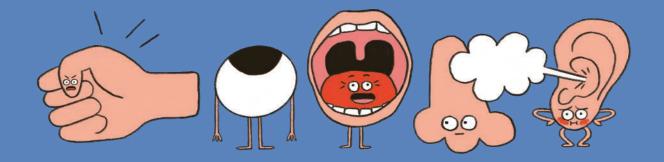












Lucien est super-méga-beaucoup sensible.

Le bruit du mélangeur lui casse les oreilles, les mauvaises odeurs lui donnent des haut-le-cœur et les étiquettes de vêtements l'achalent énormément. Mais s'il y avait aussi des bons côtés à son hypersensibilité? Comme sa capacité à remarquer quand un e ami e a de la peine. Ou son sens de l'observation qui l'aide à retrouver les objets perdus de la maison.

Et si son hypersensibilité était un superpouvoir?

Un album rigolo pour les enfants sensibles, qu'ils le soient un peu, beaucoup ou passionnément.

